Πολυδύναμο Δημοτικό Κέντρο Λευκωσίας

Nicosia Municipality Multifunctional Foundation

# Ανοικτό Σχολείο 2023-2024

## για παιδιά, εφήβους και ενήλικες

## Από τους δημότες… για τους δημότες

Το Πολυδύναμο Δημοτικό Κέντρο Λευκωσίας σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού Αθλητισμού και Νεολαίας και την Σχολική Εφορεία λειτουργεί από την **30 Οκτωβρίου 2023** μέχρι τις **21 Ιουνίου 2024** (διάρκεια 30 εκπαιδευτικές εβδομάδες) το θεσμό του «Ανοικτού Σχολείου» με εμπλουτισμένο πρόγραμμα δραστηριοτήτων για παιδιά, έφηβους και ενήλικες σε πολύ προσιτές τιμές.

# Πρόγραμμα Δραστηριοτήτων

## Γ' ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΪΜΑΚΛΙΟΥ

| Κωδικός | Ηλικία | Ημέρα-Ώρα | Δραστηριότητα | Αρ. Συμμετεχόντων | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Ελάχιστος | Μέγιστος |
| 000 | 8-12 | Τετ-18:00-19:00 | Krav Maga-Αυτοάμυνα (Αγορά γαντιών €30 και φανέλας €10) | 8 | 20 |
| 001 | 18+ | Τετ-19:00-20:00 | Krav Maga-Αυτοάμυνα (Αγορά γαντιών €30 και φανέλας €10) | 7 | 20 |
| 002 | 18+ | Δευ+Πεμ-19:00-20:00 | Zumba Fitness | 13 | 20 |

## Α' ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΛΟΥΡΙΩΤΙΣΣΑΣ

| Κωδικός | Ηλικία | Ημέρα-Ώρα | Δραστηριότητα | Αρ. Συμμετεχόντων | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Ελάχιστος | Μέγιστος |
| 010 | 5-8 | Πεμ-16:15-17:15 | Μικροί Μάγειροι | 8 | 12 |
| 011 | 9-12 | Πεμ-17:30-18:30 | | 8 | 12 |
| 012 | 5-12 | Τετ-16:30-17:30 | Σκάκι | 8 | 12 |

## Β΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΛΟΥΡΙΩΤΙΣΣΑΣ

| Κωδικός | Ηλικία | Ημέρα-Ώρα | Δραστηριότητα | Αρ. Συμμετεχόντων | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Ελάχιστος | Μέγιστος |
| 020 | 18+ | Πεμ-19:00-20:00 | Οινογνωσία | 7 | 12 |
| 021 | 5-8 | Παρ-16:15-17:15 | Γνωριμία με το Σύμπαν και τον πλανήτη μας, με το Αστεροσχολείο Λευκωσίας | 8 | 12 |
| 022 | 9-12 | Παρ-17:15-18:15 | | 8 | 12 |
| 023 | 9-12 | Πεμ-16:15-17:45 | Εργαστήρι Θεάτρου Παιδιών | 8 | 20 |
| 024 | 18+ | Τετ-17:00-18:30 | Yoga | 10 | 15 |
| 025 | 18+ | Τρι+Πεμ-18:30-19:30 | Πιλάτες | 13 | 20 |
| 026 | 9-12 | Πεμ-16:15-17:45 | Ισπανική Γλώσσα για παιδιά (Επίπεδο 1) | 10 | 15 |
| 027 | 18+ | Πεμ-18:00-20:00 | Ισπανική Γλώσσα για Ενήλικες (Επίπεδο 1) | 10 | 15 |

## ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓ. ΑΝΔΡΕΑ

| Κωδικός | Ηλικία | Ημέρα-Ώρα | Δραστηριότητα | Αρ. Συμμετεχόντων | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Ελάχιστος | Μέγιστος |
| 032 | 18+ | Τρι+ Πεμ-18:00-19:00 | Pilates | 13 | 20 |
| 033 | 18+ | Δευ-18:30-20:00 | Yoga | 10 | 15 |

## ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΥΚΑΒΗΤΟΥ

| Κωδικός | Ηλικία | Ημέρα-Ώρα | Δραστηριότητα | Αρ. Συμμετεχόντων | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Ελάχιστος | Μέγιστος |
| 041 | 6-9 | Παρ-16:15-17:15 | Εισαγωγή και Πρακτική στη Ρομποτική (Επίπεδο 1) | 8 | 10 |
| 042 | 10-12 | Παρ-17:15-18:15 | Εισαγωγή και Πρακτική στη Ρομποτική (Επίπεδο 2) | 8 | 10 |

## ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓ. ΟΜΟΛΟΓΗΤΩΝ

| Κωδικός | Ηλικία | Ημέρα-Ώρα | Δραστηριότητα | Αρ. Συμμετεχόντων | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Ελάχιστος | Μέγιστος |
| 050 | 18+ | Τρι+Παρ-17:45-18:45 | Pilates | 13 | 20 |
| 051 | 18+ | Δευ-18:30-20:00 | Yoga | 10 | 15 |

## ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

| Κωδικός | Ηλικία | Ημέρα-Ώρα | Δραστηριότητα | Αρ. Συμμετεχόντων | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Ελάχιστος | Μέγιστος |
| 070 | 65+ | Πεμ-11:00-12:00 | Θεραπευτική άσκηση για ηλικιωμένους | 6 | 20 |
| 071 | 65+ | Τετ-11:00-12:00 | Μουσικό εργαστήριο για ηλικιωμένους | 6 | 20 |

# Πληροφορίες

## Α) Εγγραφές/πληρωμές:

Θα πραγματοποιούνται κατά την περίοδο **11-30/9/2023** μόνο μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας Νοιάζομαι **https://noiazomainicosia.intellisoft.gr**. Σε περίπτωση που χρειάζεστε καθοδήγηση μην διστάσετε να επικοινωνήσετε στο 22797870: Δευτέρα εώς Παρασκευή 08:30-15:00. Λίγες μέρες μετά θα λάβετε μήνυμα μέσω mail, με σχετικές οδηγίες για τον τροπο πληρωμής.

**Σημαντικές ημερομηνίες για να θυμάστε:**

1. **Εγγραφές: 11-30/9/2023 μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας Νοιάζομαι**
2. **Πληρωμές: 2-15/10/2023 μέσω JCCSMART**
3. **Έναρξη δραστηριοτήτων: 30/10/2023**

## Β) Κόστος:

1. Ενήλικες €100
2. Ανήλικοι €80 (εκτός από "Εισαγωγή και Πρακτική στη Ρομποτική" €120)

Για περίοδο 30/10/2023 – 21/6/2024,
30 εκπαιδευτικές εβδομάδες

## Γ) Όροι και κανονισμοί:

1. Η λειτουργία του προγράμματος «Ανοικτό Σχολείο» θα πραγματοποιηθεί με βάση τα Περί Λοιμοκαθάρσεως διατάγματα (καθορισμός μέτρων για παρεμπόδιση της εξάπλωσης του Κορωνοϊού Covid-19) και τις ισχύουσες οδηγίες των αρμόδιων Υπουργείων.
2. Οι εγγραφές και οι πληρωμές θα πραγματοποιούνται όπως περιγράφεται στα σημεία **Α** και **Β.**
3. Τα τμήματα θα λειτουργήσουν μόνο εάν και εφόσον ο αριθμός συμμετεχόντων είναι ίσος με τον ελάχιστο αριθμό συμμετεχόντων που αναγράφεται δίπλα από κάθε δραστηριότητα. Λόγω της πανδημίας ο αριθμός των συμμετεχόντων ανά δραστηριότητα δεν θα ξεπερνά τον μέγιστο αριθμό που αναγράφεται στο πρόγραμμα.
4. Δεν γίνονται επιστροφές χρημάτων για δραστηριότητες που έχουν ξεκινήσει.
5. Συμμετέχοντες σε αθλητικές ή/και χορευτικές δραστηριότητες με προβλήματα στις αρθρώσεις θα πρέπει να συμβουλευτούν το γιατρό τους πριν την εγγραφή τους.
6. Οι συμμετέχοντες θα επωμίζονται επιπλέον κόστος για τυχόν υλικά ή/και εξοπλισμό που μπορεί να χρειαστεί (στρωματάκι, υλικά μαγειρικής, γάντια, κτλ.), στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων.
7. Οι συμμετέχοντες φέρουν οι ίδιοι ευθύνη για την προσωπική τους ασφάλεια κατά το χρόνο παρουσίας τους στις δραστηριότητες του προγραμματος «Ανοικτό Σχολείο». Οι γονείς/κηδεμόνες φέρουν επιπλέον την ευθύνη παράδοσης και παραλαβής των παιδιών τους.
8. Το «Ανοικτό Σχολείο» θα είναι κλειστό για τις περιόδους από **23/12/2023** μέχρι **7/1/2024 συμπεριλαμβανομένου** (διακοπές Χριστουγέννων), από **27/4/2024** μέχρι **12/5/2024 συμπεριλαμβανομένου** (διακοπές Πάσχα) και στις επίσημες αργίες (25η Μαρτίου, 1η Απριλίου, Καθαρά Δευτέρα **18/3/24**, και Αγίου Πνεύματος **24/6/24**). Οι τοπικές και σχολικές αργίες εξαιρούνται και τα μαθήματα θα πραγματοποιούνται κανονικά.
9. Το Ανοικτό Σχολείο διατηρεί το δικαίωμα να πραγματοποιεί αλλαγές στο πρόγραμμα για την ομαλή λειτουργία των ομάδων κατά τη διάρκεια της χρονιάς ανά πάσα στιγμή ειδοποιώντας τους συμμετέχοντες με SMS.
10. Σε περίπτωση απαγόρευσης φυσικής παρουσίας στους χώρους διεξαγωγής των μαθημάτων, λόγω περιοριστικών μέτρων, οι δραστηριότητες θα συνεχιστούν διαδικτυακά εάν αυτό καταστεί εφικτό διαφορετικά θα γίνουν σχετικές διευθετήσεις.

## Για διευκρινίσεις ή καθοδήγηση:

**e-mail: polidinamo@nicosiamunicipality.org.cy**

**Τηλ.: 22797870**

**Πολυδύναμο Δημοτικό Κέντρο Λευκωσίας**

**Nicosia Municipality Multifunctional Foundation**

Πολυδύναμο Δημοτικό Κέντρο Λευκωσίας Official