



Ανοικτό Σχολείο Λευκωσίας 2026–2027

Το Πολυδύναμο Δημοτικό Κέντρο Λευκωσίας σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας και την Σχολική Εφορεία Λευκωσίας λειτουργεί για ακόμη μια χρονιά, από τις 5 Οκτωβρίου 2026 μέχρι τις 5 Ιουνίου 2027 (διάρκεια 30 εκπαιδευτικές εβδομάδες) το θεσμό του «Ανοικτού Σχολείου» με εμπλουτισμένο πρόγραμμα δραστηριοτήτων για παιδιά, έφηβους και ενήλικες σε πολύ προσιτές τιμές.

Πληροφορίες

A) Εγγραφές/πληρωμές:

Θα πραγματοποιούνται κατά την περίοδο

01/09-30/09/2026 μόνο μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας

Νοιάζομαι <https://noiazomainicosia.intellisoft.gr> και οι

πληρωμές μέσω της σελίδας **JCCSMART**, με σχετικές οδηγίες για τον τρόπο πληρωμής κατά την υποβολή της αίτησης σας.

Σε περίπτωση που χρειάζεστε καθοδήγηση μην διστάσετε να επικοινωνήσετε στο 22797870: Δευτέρα έως Παρασκευή 08:30-15:00.

Σημαντικές ημερομηνίες:

Εγγραφές και πληρωμές: 01/09-30/09/2026 μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας Νοιάζομαι και μέσω JCCSMART

Έναρξη δραστηριοτήτων: 05/10/2026

B) Κόστος:

- **Κωδικός 905:** Δραστηριότητες 2 ωρών την εβδομάδα: **€120**
- **Κωδικός 906:** Δραστηριότητες 1.5 ωρών την εβδομάδα: **€100**
- **Κωδικός 907:** Δραστηριότητες 1 ώρας την εβδομάδα: **€80**
- **Κωδικός 908: €120** τον χρόνο για την δραστηριότητα Ρομποτική για παιδιά
- **Κωδικός 909: €150** τον χρόνο για την δραστηριότητα Τέννις
- **Κωδικός 909: €150** τον χρόνο για την δραστηριότητα Kangoo Boots

Για περίοδο από 05/10/2026 έως 05/06/2027

Πληροφορίες

Γ) Όροι και κανονισμοί:

- Οι εγγραφές και οι πληρωμές θα πραγματοποιούνται όπως περιγράφεται στα σημεία Α και Β.
- Τα τμήματα θα λειτουργήσουν μόνο εάν και εφόσον ο αριθμός συμμετεχόντων είναι ίσος με τον ελάχιστο αριθμό συμμετεχόντων που αναγράφεται δίπλα από κάθε δραστηριότητα
- Δεν γίνονται επιστροφές χρημάτων.
- Προτεραιότητα συμμετοχής θα έχουν όσοι μαζί με την αίτηση πληρώσουν και την συνδρομή. Για τους υπόλοιπους θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας ημερομηνίας εγγραφής. Συμμετέχοντες σε αθλητικές ή/και χορευτικές δραστηριότητες με προβλήματα υγείας θα πρέπει να συμβουλευτούν το γιατρό τους πριν την εγγραφή τους.
- Άτομα ανω των 65 ετών ποφείλουν να προσκομίσουν ιατρική βεβαίωση που να επιτρέπει την συμμετοχή τους στις αθλητικές/χορευτικές δραστηριότητες.
- Οι συμμετέχοντες θα επωμίζονται επιπλέον κόστος για τυχόν υλικά ή/και εξοπλισμό που μπορεί να χρειαστεί (στρωματάκι, υλικά μαγειρικής, γάντια, κτλ.), στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων.
- Οι συμμετέχοντες φέρουν οι ίδιοι ευθύνη για την προσωπική τους ασφάλεια κατά το χρόνο παρουσίας τους στις δραστηριότητες του προγράμματος «Ανοικτό Σχολείο».
- Οι γονείς/κηδεμόνες φέρουν την ευθύνη παράδοσης και παραλαβής των παιδιών τους από τις δραστηριότητες.
- Το «Ανοικτό Σχολείο» θα είναι κλειστό για τις περιόδους από **21/12/2026** μέχρι **10/01/2027 συμπεριλαμβανομένου** (διακοπές Χριστουγέννων), από **26/04/2027** μέχρι **09/05/2027 συμπεριλαμβανομένου** (διακοπές Πάσχα) και στις επίσημες αργίες (**28η Οκτωβρίου, Καθαρά Δευτέρα 15 Μαρτίου, 25η Μαρτίου, 1η Απριλίου**). Οι τοπικές και σχολικές αργίες εξαιρούνται και τα μαθήματα θα πραγματοποιούνται κανονικά.
- Το Ανοικτό Σχολείο διατηρεί το δικαίωμα ακύρωσης δραστηριοτήτων ή αλλαγών στο πρόγραμμα, νοουμένου ότι οι συμμετέχοντες θα ειδοποιηθούν εγκαίρως με SMS.



Δραστηριότητες Ενηλίκων

2 ώρες την εβδομάδα
κωδικός 905
€120/έτος

SOMATIC FLOW

Δυναμικά μαθήματα εμπνευσμένα από το Zumba.



000 Γ' Δημοτικό Καϊμακλίου

Δευτέρα και Τετάρτη 18:00-19:00

001 Ε' Δημοτικό Αγλαντζιάς (Κλειστή Αίθουσα)

Τρίτη 18:30-19:30 και Πέμπτη 18:00-19:00

002 Δημοτικό Λυκαβητού

Τρίτη και Πέμπτη 18:00-19:00

2 φορές την εβδομάδα

Κόστος Συμμετοχής €120/έτος

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 12

ENERGISED FITNESS FLOW (PILATES)

Δυναμικά μαθήματα εμπνευσμένα από το Pilates, σχεδιασμένα για να ενεργοποιήσει το σώμα, να ενδυναμώσει τον πυρήνα και να αναδείξει τη φυσική κίνηση.



003 Β' Δημοτικό Παλλουριώτισσας

Τρίτη και Πέμπτη 17:30-18:30

004 Β' Δημοτικό Παλλουριώτισσας

Τρίτη και Πέμπτη 18:30-19:30

005 Α' Δημοτικό Αγλαντζιάς (Επίπεδο 1)

Δευτέρα 18:00-19:00 και Τετάρτη 19:00-20:00

2 φορές την εβδομάδα

Κόστος Συμμετοχής €120/έτος

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 12

ENERGISED FITNESS FLOW (PILATES)

Δυναμικά μαθήματα εμπνευσμένα από το Pilates, σχεδιασμένα για να ενεργοποιήσει το σώμα, να ενδυναμώσει τον πυρήνα και να αναδείξει τη φυσική κίνηση.



006 Δημοτικό Αγίου Ανδρέα

Τετάρτη 19:00–20:00 και Σάββατο 10:00–11:00

007 Δημοτικό Αγίων Ομολογητών

Δευτέρα και Τετάρτη 17:45–18:45

2 φορές την εβδομάδα

Κόστος Συμμετοχής €120/έτος

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 12

YOGA REHABILITATION



008 Πολυδύναμο Κέντρο Αγίου Δομετίου

Δευτέρα 18:15-19:15 και Τετάρτη 17:45-18:45

2 φορές την εβδομάδα

Κόστος Συμμετοχής €120/έτος

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 12

ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ



009 Ε' Δημοτικό Αγλαντζιάς (Αίθουσα Ζωγραφικής)
Πέμπτη 19:00-21:00

2 φορές την εβδομάδα
Κόστος Συμμετοχής €120/έτος
Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 12

ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ

Ανακάλυψε ποιος είσαι, κατανόησε τα συναισθήματα και τις ανάγκες σου, και ζήσε με περισσότερη επίγνωση, ισορροπία και εσωτερική γαλήνη.



010 Ε' Δημοτικό Αγλαντζιάς (Κίτρινη Αίθουσα)
Πέμπτη 18:00-20:00 (Επίπεδο 1)

2 φορές την εβδομάδα
Κόστος Συμμετοχής €120/έτος
Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 12

ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ

Βιωματική εμπειρία εξερεύνησης και σύνδεσης με τον εαυτό μας και τους άλλους. Μέσα από διάφορες τεχνικές, παρμένες από το Ψυχόδραμα [Δράση ψυχής], τη Δραματοθεραπεία και το Play Therapy.



011 Συμβουλευτικό Κέντρο: Solidarity

Δευτέρα 18:00–20:00

012 Δημοτικό Έγκωμης Α΄

Πέμπτη 18:00–20:00

2 φορές την εβδομάδα
Κόστος Συμμετοχής €120/έτος
Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 12



Δραστηριότητες Ενηλίκων

1 ½ ώρα την εβδομάδα
κωδικός 906
€100/έτος

YOGA



013 Β' Δημοτικό Παλλουριώτισσας

Τετάρτη 17:00-18:30

1 ½ ώρα την εβδομάδα

Κόστος Συμμετοχής €100

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 10

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΓΡΑΦΗ



014 Ε' Δημοτικό Αγλαντζιάς (Αίθουσα Ζωγραφικής)

Τρίτη 17:00-18:30

015 Πολυδύναμο Κέντρο Αγίου Δομετίου

Πέμπτη 19:00-20:30

1 ½ ώρα την εβδομάδα

Κόστος Συμμετοχής €100

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 10

ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ / ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ



**016 Ε' Δημοτικό Σχολείο Αγλαντζιάς
(Αίθ. Οικοκυρικών)**
Δευτέρα 18:00-19:30

1 ½ ώρα την εβδομάδα
Κόστος Συμμετοχής €100
Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 10

ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ



017 Δημοτικό Έγκωμης Α΄

Τετάρτη 18:00–19:30

1 ½ ώρα την εβδομάδα

Κόστος Συμμετοχής €100

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 10



Δραστηριότητες Ενηλίκων

1 ώρα την βδομάδα
κωδικός 907
€80/έτος

PHOTOSHOP WEB BASED – ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ AFFINITY

Οι συμμετέχοντες θα μάθουν να επεξεργάζονται και να βελτιώνουν φωτογραφίες, καθώς και να δημιουργούν γραφικά για έντυπες και ψηφιακές εφαρμογές, χρησιμοποιώντας το Affinity και τις δωρεάν διαδικτυακές δυνατότητες του Photoshop μέσω του Adobe Express.*



018 Δημοτικό Έγκωμης Α΄
Τετάρτη 17:00–18:00 (Ενήλικες)

* Απαραίτητη η χρήση προσωπικού φορητού υπολογιστή (laptop).

1 ώρα την εβδομάδα
Κόστος Συμμετοχής €80
Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 8

SOCIAL MEDIA MARKETING, WEB & GRAPHIC DESIGN

Βασικές γνώσεις στη δημιουργία ψηφιακού περιεχομένου για τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και το διαδίκτυο, μέσα από εργαλεία όπως Canva, CapCut, Animaker, Clipchamp και Wix.

Οι συμμετέχοντες θα γνωρίσουν τις αρχές του γραφικού σχεδιασμού, της οπτικής επικοινωνίας, του ψηφιακού μάρκετινγκ και του σχεδιασμού ιστοσελίδων.*



019 Δημοτικό Έγκωμης Α'

Τετάρτη 18:00–19:00 (Ενήλικες)

* Απαραίτητη η χρήση προσωπικού φορητού υπολογιστή (laptop).

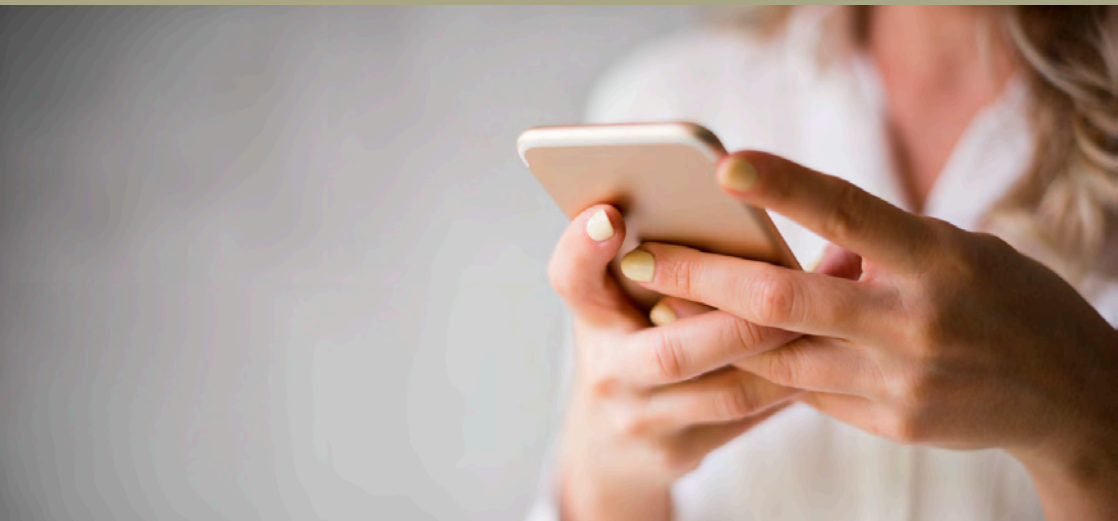
1 ώρα την εβδομάδα

Κόστος Συμμετοχής €80

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 8

ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΗΛΙΚΙΑΣ 55+

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε άτομα ηλικίας 55+ και στοχεύει στην ανάπτυξη βασικών ψηφιακών δεξιοτήτων μέσω της χρήσης του κινητού τηλεφώνου. Οι συμμετέχοντες θα εξοικειωθούν με χρήσιμες εφαρμογές και υπηρεσίες της καθημερινότητας. *



020 Δημοτικό Σχολείο Λυκαβητού

Τρίτη 17:00–18:00

021 Δημοτικό Σχολείο Αγίου Αντρέα

Πέμπτη 17:00–18:00

* Απαραίτητη η χρήση προσωπικού κινητού τηλεφώνου.

1 ώρα την εβδομάδα

Κόστος Συμμετοχής €80

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 8

YOGA



Ε' Δημοτικό Αγλαντζιάς

022 Δευτέρα 19:00–20:00

023 Τετάρτη 19:00–20:00

Πολυδύναμο Κέντρο Αγίου Δομετίου

024 Δευτέρα 19:45–20:45 (Power Hatha Vinyassa Yoga)

025 Τετάρτη 19:45–20:45 (Traditional Hatha Yoga)

Δημοτικό Έγκωμης Α'

026 Τρίτη 19:45–20:45 (YOGA για αντιμετώπιση άγχους)

027 Πέμπτη 19:45–20:45 (Trana Yoga)

1 ώρα την εβδομάδα

Κόστος Συμμετοχής €80

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 8

FITBALL – PILATES

Ολοκληρωμένη προπόνηση για ισορροπία, ενδυνάμωση και ευλυγισία με τη χρήση ελαστικής μπάλας.



028 Α' Δημοτικό Αγλαντζιάς
Δευτέρα 19:00–20:00 (Επίπεδο 1)

029 Α' Δημοτικό Αγλαντζιάς
Τετάρτη 20:00–21:00 (Επίπεδο 1)

1 ώρα την εβδομάδα
Κόστος Συμμετοχής €80
Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 8

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

για άτομα τρίτης ηλικίας



030 Πολυδύναμο Δημοτικό Κέντρο Λευκωσίας
Πέμπτη 11:00-12:00

1 ώρα την εβδομάδα
Κόστος Συμμετοχής €80
Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 8

ΜΟΥΣΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ

για άτομα τρίτης ηλικίας



031 Πολυδύναμο Δημοτικό Κέντρο Λευκωσίας

Τετάρτη 11:00-12:00

1 ώρα την εβδομάδα

Κόστος Συμμετοχής €80

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 8

ABS AND LEGS



032 Α' Δημοτικό Αγλαντζιάς

Τετάρτη 18:00-19:00

Ε' Δημοτικό Αγλαντζιάς

033 Παρασκευή 19:00-20:00

1 ώρα την εβδομάδα

Κόστος Συμμετοχής €80

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 8

ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΛΑΪΚΟΙ ΧΟΡΟΙ



Ε' Δημοτικό Αγλαντζιάς

034 Τρίτη 19:30–20:30

035 Τρίτη 20:30–21:30

Πολυδύναμο Κέντρο Αγίου Δομετίου

036 Παρασκευή 18:00–19:00

Δημοτικό Σχολείο Αγίων Ομολογητών

037 Δευτέρα 19:00–20:00

Δημοτικό Αγίου Αντρέα

038 Σάββατο 11:00–12:00

1 ώρα την εβδομάδα

Κόστος Συμμετοχής €80

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 8

ENERGISED FITNESS FLOW (PILATES)

Δυναμικά μαθήματα εμπνευσμένα από το Pilates, σχεδιασμένα για να ενεργοποιήσει το σώμα, να ενδυναμώσει τον πυρήνα και να αναδείξει τη φυσική κίνηση.



Α' Δημοτικό Αγλαντζιάς

039 Δευτέρα 17:00–18:00 (Επίπεδο 1)

040 Τρίτη 19:00–20:00 (Επίπεδο 1)

041 Δευτέρα 20:00–21:00 (Επίπεδο 2)

Πολυδύναμο Κέντρο Αγίου Δομετίου

042 Δευτέρα 17:30–18:30

043 Πέμπτη 17:30–18:30

Δημοτικό Έγκωμης Α'

044 Τρίτη 18:45–19:45

045 Παρασκευή 18:45–19:45

1 ώρα την εβδομάδα

Κόστος Συμμετοχής €80

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 8

ART THERAPY



Ε' Δημοτικό Αγλαντζιάς (Αιθ. Ζωγραφικής)

046 Τετάρτη 19:00–21:00

(Εναλλάξ)

1 ώρα την εβδομάδα

Κόστος Συμμετοχής €80

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 8

ΓΛΥΠΤΙΚΗ/ΚΕΡΑΜΙΚΗ



047 Ε' Δημοτικό Αγλαντζιάς (Αίθουσα Ζωγραφικής)

Τρίτη 18:30–20:30

(Εναλλάξ)

1 ώρα την εβδομάδα

Κόστος Συμμετοχής €80

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 8

ΚΙΘΑΡΑ



048 Ε' Δημοτικό Αγλαντζιάς (Αίθουσα Μουσικής)

Δευτέρα 19:30-20:30

1 ώρα την εβδομάδα

Κόστος Συμμετοχής €80

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 8

ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ

16 ετών και άνω



049 Δημοτικό Στάδιο Αγλαντζιάς

Πέμπτη 18:00-19:00

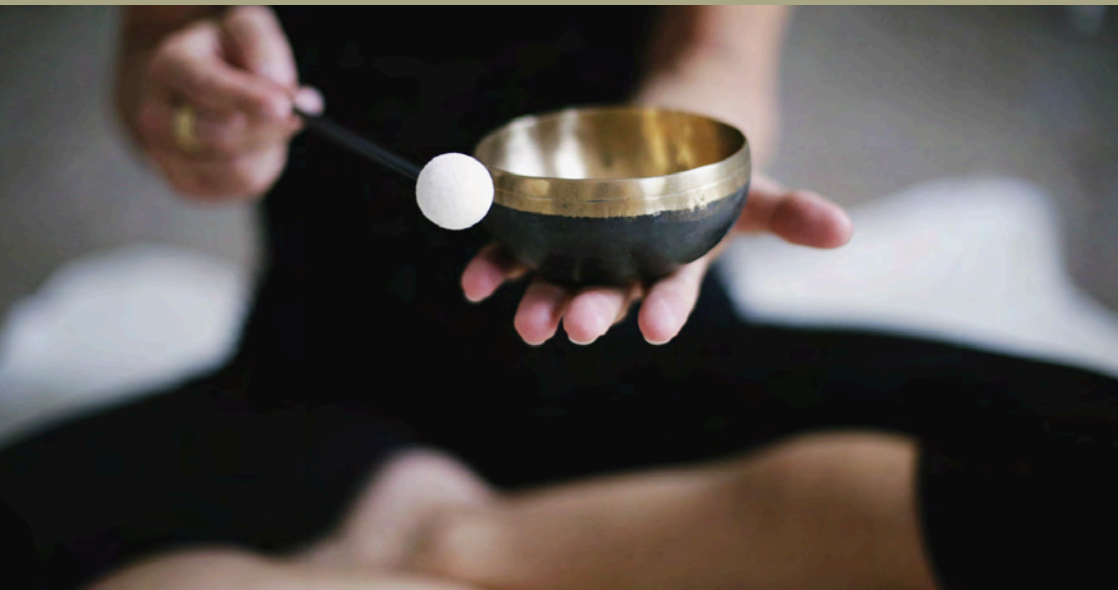
1 ώρα την εβδομάδα

Κόστος Συμμετοχής €80

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 8

QIGONG

Αρχαία κινεζική πρακτική που συνδυάζει ήπιες κινήσεις, αναπνοή και συγκέντρωση για τη βελτίωση της σωματικής και ψυχικής υγείας.



Δημοτικό Β' Παλλουριώτισσας

050 Πέμπτη 16:30-17:30 (Επίπεδο 2)

Δημοτικό Σχολείο Λυκαβητού

051 Πέμπτη 18:00-19:00 (Επίπεδο 1)

1 ώρα την εβδομάδα

Κόστος Συμμετοχής €80

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 8



Δραστηριότητα Τέννις

1 φορά την βδομάδα
κωδικός 909
€150/έτος

TENNIS



Αθλητικές Εγκαταστάσεις Πανεπιστημίου Κύπρου Επίπεδο 1

052 Δευτέρα 16:30-17:30

053 Παρασκευή 16:30-17:30

Επίπεδο 2

054 Δευτέρα 17:30-18:30

055 Παρασκευή 17:30-18:30

Επίπεδο 3

056 Δευτέρα 18:30-19:30

057 Παρασκευή 18:30-19:30

1 φορά την εβδομάδα

Κόστος Συμμετοχής €150

Ελάχιστος Αριθμός Ατόμων: 7

Μέγιστος Αριθμός Ατόμων: 7



Δραστηριότητα **KANGOO BOOTS**

1 φορά την βδομάδα
κωδικός 909
€150/έτος

KANGOO BOOTS



Ε' Δημοτικό Αγλαντζιάς

058 Τρίτη 17:30-18:30

059 Πέμπτη 19:00-20:00

1 φορά την εβδομάδα

Κόστος Συμμετοχής €150

Ελάχιστος Αριθμός Ατόμων: 6

Μέγιστος Αριθμός Ατόμων: 8



Από τους δημότες... για τους δημότες!

Για πληροφορίες ή διευκρινίσεις:

E-mail: polidinamo@nicosia.org.cy

Τηλ.: 22797850 (ext. 5)

Ώρες εξυπηρέτησης κοινού: 08:30–15:00