**ΠΙΝΑΚΑΣ ΧΡΕΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**«Ανοικτό Σχολείο 2025-2026»**

**Περίοδος Υλοποίησης Δραστηριοτήτων: 13 Οκτωβρίου 2025 – 6 Ιουνίου 2026**

Επιλέξετε την δραστηριότητα που θέλετε να συμμετάσχετε και κρατήστε τον εξαψήφιο αριθμό και το οφειλόμενο ποσό που αντιστοιχεί στην δραστηριότητα που επιθυμείτε.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΕΠΙΛΟΓΗ 1ου**  **ΚΩΔΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ** | **Κόστος για το έτος 2025-2026** | **ΕΠΙΛΟΓΗ 2ου ΚΩΔΙΚΟΥ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΑΡΙΘΜΟ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ**  **(Συμπληρώστε με √ την δραστηριότητα)** | | | |
| **905**  **ΜΑΘΗΜΑΤΑ**  **2 ΩΡΩΝ** | **120 Ευρώ / έτος** | **000** | Δευτέρα και Τετάρτη 19:00-20:00 | *SOMATIC FLOW/ΖUMBA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Δημοτικό Γ Καΐμακλίου* |
| **001** | Τρίτη 18:30-19:30 και Πέμπτη 18:00-19:00 | *SOMATIC FLOW/ΖUMBA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα |
| **002** | Τρίτη και Πέμπτη 19:00-20:00 | *SOMATIC FLOW/ΖUMBA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Δημοτικό Λυκαβητού* |
| **003** | Δευτέρα και Πέμπτη  18:45-19:45 | *CORE FLOW/PILATES ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Πολυδύναμο Κέντρο Αγίου Δομετίου*  *(Αιθ. Διαλέξεων)* |
| **004** | Τρίτη και Πέμπτη 18:00-19:00 | *ENERGIZED FITNESS FLOW/PILATES ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Δημοτικό*  *Έγκωμης Α'* |
| **005** | Τρίτη και Πέμπτη 17:30-18:30 | *CORE FLOW/PILATES ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Δημοτικό Β Παλλουριώτισσας* |
| **006** | Τρίτη και Πέμπτη 18:30-19:30 | *CORE FLOW/PILATES ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* |
| **007** | Δευτέρα 18:00-19:00  και Τετάρτη 19:00-20:00 | *CORE FLOW/PILATES ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ*  *ΕΠΙΠΕΔΟ 1* | *Α΄Δημοτικό Αγλαντζιάς* |
| **008** | Δευτέρα 20:00-21:00 και Σάββατο 09:00-10:00 | *CORE FLOW/PILATES ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ*  *ΕΠΙΠΕΔΟ 2* |
| **009** | Τρίτη και Πέμπτη 19:00-20:00 | *ENERGIZED FITNESS FLOW/PILATES ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Δημοτικό*  *Αγίου Ανδρέα* |
| **010** | Δευτέρα και Τετάρτη 17:45-18:45 | *ENERGIZED FITNESS FLOW/PILATES ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Δημοτικό Αγίων Ομολογητών* |
| **011** | Δευτέρα και Τετάρτη 19:30-20:30 | *YOGA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **012** | Δευτέρα 18:15-19:15 και Τετάρτη 17:45-18:45 | *YOGA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Πολυδύναμο Κέντρο Αγίου Δομετίου* |
| **013** | Τετάρτη 18:00-19:00 και Παρασκευή 19:00-20:00 | *ABS AND LEGS ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Α΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα και*  *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **014** | Δευτέρα και Παρασκευή 16:30-17:30 | *KARATE ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ (από 6χρ)* | *Πολυδύναμο Κέντρο Αγίου Δομετίου (Αιθ. Διαλέξεων)* |
| **015** | Δευτέρα 19:00-20:00  Τετάρτη 20:00-21:00 | *FITBALL ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ (ΕΠΙΠΕΔΟ 1)* | *Α΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **016** | Δευτέρα 16:45-17:45 Τετάρτη 16:00-17:00 | *ΜΠΑΛΕΤΟ Επίπεδο 3 (6χρ)* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **017** | Δευτέρα 15:00-16:00  Τετάρτη 17:00-18:00 | *ΜΠΑΛΕΤΟ Επίπεδο 4 (7χρ)* |
| **906**  **ΜΑΘΗΜΑΤΑ**  **1 ½ ΩΡΩΝ** | **100 Ευρώ / έτος** | **018** | Τετάρτη 17:00-18:30 | *YOGA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Δημοτικό Β Παλλουριώτισσας* |
| **019** | Δευτέρα 18:30-20:00 | *YOGA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Δημοτικό Αγίου Ανδρέα* |
| **020** | Τρίτη 19:00-20:30 | *YOGA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Δημοτικό Έγκωμης Α'* |
| **021** | Τετάρτη  19:30-21:00 | *ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Αίθουσα Ζωγραφικής* |
| **022** | Παρασκευή  18:00-19:30 | *ΣΧΕΣΕΙΣ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΑΝΔΡΩΝ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κόκκινη Αίθουσα 016* |
| **023** | Τρίτη  19:30-21:00 | *ΟΙΝΟΓΝΩΣΙΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* (Επίπεδο 1) | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Αίθουσα Οικοκυρικών* |
| **024** | Δευτέρα 19:30-21:00 | *ΟΙΝΟΓΝΩΣΙΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ (Επίπεδο 2)* |
| **025** | Τετάρτη 18:00-19:30 | *ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* (Επίπεδο 1) | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κόκκινη Αίθουσα 016* |
| **026** | Δευτέρα 18:00-19:30 | *ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* (Επίπεδο 2) |
| **027** | Δευτέρα 18:30-20:00 | *ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΓΡΑΦΗ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ Επίπεδο 2* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Αίθουσα Ζωγραφικής* |
| **028** | Τετάρτη 18:00-19:30 | *ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΓΡΑΦΗ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ Επίπεδο 1* |
| **029** | Τρίτη  18:00-19:30 | *ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΘΕΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ LIFE COACHING ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ Επίπεδο 2* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κόκκινη Αίθουσα 016* |
| **030** | Πέμπτη  18:00-19:30 | *ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΘΕΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ LIFE COACHING ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ Επίπεδο 1* |
| **031** | Τρίτη 18:00-19:30 | *ΠΛΕΞΙΜΟ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Αίθουσα Οικοκυρικών* |
| **032** | Δευτέρα 18:00-19:30 | *ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ/ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* |
| **033** | Τετάρτη  16:00-17:30 | *ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Πολυδύναμο Κέντρο Αγίου Δομετίου* |
| **034** | Τετάρτη 14:30-16:00 | *ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ* |
| **035** | Δευτέρα 16:30-18:00 | *ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ/ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ (6χρ-12χρ)* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Αίθουσα Οικοκυρικών* |
| **036** | Πέμπτη 18:00-19:30 | *ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΓΙΑ ΕΦΗΒΟΥΣ (12-17χρ)* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Αίθουσα Ζωγραφικής* |
| **037** | Παρασκευή 17:30-19:00 | *ΒΟΤΑΝΟΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Δημοτικό Λυκαβητού* |
| **907**  **ΜΑΘΗΜΑΤΑ**  **1 ΩΡΑΣ** | **80 Ευρώ / έτος** | **038** | Δευτέρα 19:30-20:30 | *ΥOGA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **039** | Τετάρτη 19:30-20:30 | *ΥOGA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* |
| **040** | Δευτέρα 19:00-20:00 | *FITBALL ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ (ΕΠΙΠΕΔΟ 1)* | *Α΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **041** | Τετάρτη 20:00-21:00 | *FITBALL ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ (ΕΠΙΠΕΔΟ 1)* |
| **042** | Πέμπτη 11:00-12:00 | *ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΆΣΚΗΣΗ ΓΙΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ* | *Πολυδύναμο Δημοτικό Κέντρο Λευκωσίας* |
| **043** | Τετάρτη 11:00-12:00 | *ΜΟΥΣΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΓΙΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ* |
| **044** | Δευτέρα  19:45-20:45 | *POWER HATHA VINYASSA YOGA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Πολυδύναμο Κέντρο Αγίου Δομετίου* |
| **045** | Τρίτη  19:45-20:45 | *DANCING YOGA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* |
| **046** | Τετάρτη 19:45-20:45 | *TRADITIONAL HATHA YOGA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* |
| **047** | Πέμπτη  8:30 9:30 | *HATHA YOGA 4 ALL ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* |
| **048** | Παρασκευή 11:30 -12:30 | *REVITILIZING/ RESTOVATIVE YOGA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* |
| **049** | Σάββατο 14:00-15:00 | *FACE YOGA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* |
| **050** | Σάββατο 10:00-11:00 | *SOMATIC FLOW/ZUMBA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* |
| **051** | Τετάρτη  18:00-19:00 | *ABS AND LEGS ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Α΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **052** | Παρασκευή 19:00-20:00 | *ABS AND LEGS ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **053** | Σάββατο 10:00-11:00 | *ABS AND LEGS ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* |
| **054** | Τετάρτη 18:00-19:00 | *CAPOEIRA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **055** | Τρίτη 19:30-20:30 | *ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΛΑΪΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* |
| **056** | Τρίτη 20:30-21:30 | *ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΛΑΪΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* |
| **057** | Παρασκευή 19:00-20:00 | *ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΛΑΪΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Πολυδύναμο Κέντρο Αγίου Δομετίου* |
| **058** | Πέμπτη 18:30-19:30 | *ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Γυμνάσιο Πλατύ Αγλαντζιάς* |
| **059** | Παρασκευή 18:00-20:00 (εναλλάξ) | *ART THERAPY ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Αίθουσα Ζωγραφικής* |
| **060** | Τρίτη 18:30-20:30 (εναλλάξ) | *ΓΛΥΠΤΙΚΗ/ΚΕΡΑΜΙΚΗ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* |
| **061** | Δευτέρα 19:00-20:00 | *ΚΙΘΑΡΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Αίθουσα Μουσικής* |
| **062** | Τετάρτη 17:30-18:30 | *ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΙΤΑΛΙΚΩΝ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ (Επίπεδο 1)* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κόκκινη Αίθουσα 017* |
| **063** | Τετάρτη 18:30-19:30 | *ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΙΤΑΛΙΚΩΝ* *ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ (Επίπεδο 2)* |
| **064** | Πέμπτη 18:00-19:00 | *ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ (άνω των 15 χρ.)* | *Δημοτικό Στάδιο Αγλαντζιάς* |
| **065** | Τρίτη 19:00-20:00 | *SOUND HEALING ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Α΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **066** | Δευτέρα 17:00-18:00 | *CORE FLOW/PILATES ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* *(Επίπεδο 1)* | *Α΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **067** | Δευτέρα 18:00-19:00 | *CORE FLOW/PILATES ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* *(Επίπεδο 1)* |
| **068** | Τετάρτη 19:00-20:00 | *CORE FLOW/PILATES ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* *(Επίπεδο 1)* |
| **069** | Σάββατο 10:00-11:00 | *CORE FLOW/PILATES ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* *(Επίπεδο 1)* |
| **070** | Δευτέρα 20:00-21:00 | *CORE FLOW/PILATES ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* *(Επίπεδο 2)* |
| **071** | Σάββατο 09:00-10:00 | *CORE FLOW/PILATES ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* *(Επίπεδο 2)* |
| **072** | Δευτέρα 15:30-16:30 | *ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ*  (5χρ-6χρ) | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Αίθουσα Ζωγραφικής* |
| **073** | Δευτέρα 16:30-17:30 | *ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ*  *(6χρ-9χρ)* |
| **074** | Δευτέρα 17:30-18:30 | *ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ*  *(6χρ-9χρ)* |
| **075** | Σάββατο 09:20-10:20 | *ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ*  *(6χρ-9χρ)* |
| **076** | Σάββατο 10:20-11:20 | *ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ*  *(6χρ-9χρ)* |
| **077** | Σάββατο 11:25-12:25 | *ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ*  *(10χρ-13χρ)* |
| **078** | Σάββατο 12:25-13:25 | *ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ*  *(13χρ-17χρ)* |
| **079** | Τρίτη 16:30-17:30 | *ZUMBA KIDS (7χρ-12χρ)* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **080** | Πέμπτη 17:00-18:00 | *ZUMBA KIDS (7χρ-12χρ)* |
| **081** | Πέμπτη 16:15-17:00 | *ZUMBA JUNIOR (4χρ-7χρ)* |
| **082** | Σάββατο 9:00-10:00 | *ZUMBA KIDS (7χρ-12χρ)* | *Πολυδύναμο Κέντρο Αγίου Δομετίου* |
| **083** | Πέμπτη 16:30-17:30 | *ΜΙΚΡΟΙ ΜΑΓΕΙΡΟΙ (5χρ-8χρ)* | *Α΄Δημοτικό Παλουριώτισσας* |
| **084** | Πέμπτη 17:30-18:30 | *ΜΙΚΡΟΙ ΜΑΓΕΙΡΟΙ (9χρ-12χρ)* |
| **085** | Δευτέρα 13:30-14:30 | *KARATE ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ (από 6χρ)* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **086** | Τρίτη 14:30-15:30 | *KARATE ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ (από 6χρ)* |
| **087** | Τρίτη 15:30-16:30 | *KARATE ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ (από 6χρ)* |
| **088** | Πέμπτη 14:30-15:30 | *KARATE ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ (από 6χρ)* | *Α΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **089** | Παρασκευή 14:00-15:00 | *TAEKWONDO (6χρ-8χρ)* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **090** | Παρασκευή 15:00-16:00 | *TAEKWONDO (9χρ-12χρ)* |
| **091** | Παρασκευή 16:00-17:00 | *ΧΟΡΟΣ HIP-HOP (6-9χρ)* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **092** | Παρασκευή 17:00-18:00 | *ΧΟΡΟΣ HIP-HOP (9-12χρ)* |
| **093** | Παρασκευή 18:00-19:00 | *ΧΟΡΟΣ HIP-HOP (12-16χρ)* |
| **094** | Πέμπτη 15:30-16:30 | *ΧΟΡΟΣ HIP-HOP (5-12χρ)* | *Πολυδύναμο Δημοτικό Κέντρο Λευκωσίας* |
| **095** | Δευτέρα 16:00-16:45 | *ΜΠΑΛΕΤΟ Επίπεδο 1 (4χρ)* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **096** | Τετάρτη 15:15-16:00 | *ΜΠΑΛΕΤΟ Επίπεδο 2 (5χρ)* |
| **097** | Δευτέρα 18:00-19:00 | *CAPOEIRA ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ*  *(από 8 χρ)* |
| **098** | Σάββατο 11:00-12:00 | *ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ (9-14χρ)* | *Πάρκο Σπύρου Κυπριανού Αγλαντζιά* |
| **099** | Σάββατο 11:00-12:00 | *ΣΚΑΚΙ Επίπεδο 1 (7χρ-15χρ)* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κόκκινη Αίθουσα 017* |
| **100** | Σάββατο 12:00-13:00 | *ΣΚΑΚΙ* *Επίπεδο 2 (7χρ-15χρ)* |
| **101** | Σάββατο 15:00-16:00 | *ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ (7-10χρ)* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **102** | Σάββατο 16:00-17:00 | *ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ (10-12χρ)* |
| **103** | Δευτέρα 18:00-19:00 | *ΚΙΘΑΡΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ (9χρ-15χρ)* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Αίθουσα Μουσικής* |
| **104** | Παρασκευή 16:30-17:30 | *ΠΙΑΝΟ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ (6χρ-11χρ)* |
| **105** | Παρασκευή 18:30-19:30 | *ΑΡΜΟΝΙΟ* *ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ* *(9χρ-12χρ)* |
| **106** | Παρασκευή 17:30-18:30 | *ΠΑΙΔΙΚΗ ΧΟΡΩΔΙΑ (6-11χρ)* |
| **107** | Παρασκευή 15:45-16:30 | *ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ (4χρ-6χρ)* |
| **108** | Πέμπτη 17:30-18:15 | *ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ (4χρ-6χρ)* |
| **109** | Τετάρτη 16:30-17:30 | *ΑΓΓΛΙΚΑ FUN ENGLISH*  *( 4-6χρ)* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κόκκινη Αίθουσα 017* |
| **110** | Τετάρτη 14:00-15:00 | *ΑΓΓΛΙΚΑ (Prejunior: 6-9χρ)* |
| **111** | Τρίτη  17:00-18:00 | *ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ (7-14χρ)* | *Δημοτικό Στάδιο Αγλαντζιάς* |
| **112** | Τετάρτη 17:00-18:00 | *ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ (7-14χρ)* |
| **113** | Πέμπτη 16:00-17:00 | *ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ (6-8χρ)* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Αίθουσα Ζωγραφικής* |
| **114** | Πέμπτη 17:00-18:00 | *ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ* *(9-11χρ)* |
| **115** | Παρασκευή 18:00-19:00 | *ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΛΑΪΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ* | *Πολυδύναμο Κέντρο Αγίου Δομετίου* |
| **116** | Πέμπτη 15:30-16:30 | *DODGEBALL* *(6χρ-8χρ)* | *Α΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **117** | Πέμπτη 16:30-17:30 | *DODGEBALL* *(9χρ-12χρ)* |
| **118** | Πέμπτη 16:30-17:30 | *QIGONG ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Δημοτικό Β Παλλουριώτισσας* |
| **119** | Δευτέρα 18:30-19:30 | *ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑ (18+)* | *Δημοτικό Β Παλλουριώτισσας* |
| **120** | Τετάρτη 18:30-19:30 | *ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑ (18+)* | *Δημοτικό Αγίου Ανδρέα* |
| **121** | Δευτέρα  17:30-18:30 | *ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑ*  *(12χρ-18χρ)* | *Δημοτικό Β Παλλουριώτισσας* |
| **122** | Τετάρτη  17:30-18:30 | *ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑ*  *(12χρ-18χρ)* | *Δημοτικό Αγίου Ανδρέα* |
| **123** | Τρίτη  18:30-19:30 | *SOMATIC FLOW/ΖUMBA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα |
| **124** | Πέμπτη 18:00-19:00 | *SOMATIC FLOW/ΖUMBA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* |
|  |  | **148** | Δευτέρα 15:30-16:30 | *ΠΟΛΥΧΡΩΜΑ ΠΙΝΈΛΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ* | *Πολυδύναμο Δημοτικό Κέντρο Λευκωσίας* |
| **908**  **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΡΟΜΠΟΤΙΚΗΣ** | **120 Ευρώ / έτος** | **125** | Παρασκευή 16:15-17:15 | *Επίπεδο 1*  *(8-12χρ)* | *Δημοτικό Λυκαβητού* |
| **126** | Παρασκευή 17:15-18:15 | *Επίπεδο 2*  *(8-12χρ)* |
| **127** | Δευτέρα 16:00-17:00 | *Επίπεδο 1*  *(6χρ-8χρ)* | *Ε΄ Δημοτικό Αγλαντζιάς Κόκκινη Αίθουσα 017* |
| **128** | Δευτέρα 17:00-18:00, | *Επίπεδο 1*  *(6χρ-8χρ)* |
| **129** | Δευτέρα  18:00-19:00 | *Επίπεδο 1*  *(6χρ-8χρ)* |
| **130** | Πέμπτη 16:00-17:00 | *Επίπεδο 2*  *(7χρ-9χρ)* |
| **131** | Πέμπτη  17:00-18:00 | *Επίπεδο 2*  *(7χρ-9χρ)* |
| **132** | Πέμπτη  18:00-19:00 | *Επίπεδο 2*  *(7χρ-9χρ)* |
| **133** | Παρασκευή  16:00-17:00 | *Επίπεδο 3*  *(9χρ-12χρ)* |
| **134** | Παρασκευή  17:00-18:00 | *Επίπεδο 3*  *(9χρ-12χρ)* |
| **135** | Παρασκευή 18:00-19:00 | *Επίπεδο 3*  *(9χρ-12χρ)* |
| **908**  **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΤΕΝΝΙΣ** | **120 Ευρώ / έτος** | **136** | Δευτέρα  14:30-15:30 | (6χρ-8χρ) | *Δημοτικό Στάδιο Αγλαντζιάς* |
| **137** | Πέμπτη  14:30-15:30 | (6χρ-8χρ) |
| **138** | Δευτέρα  15:30-16:30 | (9χρ-12χρ) |
| **139** | Πέμπτη 15:30-16:30 | (9χρ-12χρ) |
| **140** | Δευτέρα  16:30-17:30 | Ενήλικες Επίπεδο 1 |
| **141** | Δευτέρα  17:30-18:30 | Ενήλικες Επίπεδο 2 |
| **142** | Δευτέρα  18:30-19:30 | Ενήλικες Επίπεδο 3 |
| **143** | Πέμπτη  16:30-17:30 | Ενήλικες Επίπεδο 1 |
| **144** | Πέμπτη  17:30-18:30 | Ενήλικες Επίπεδο 2 |
| **145** | Πέμπτη  18:30-19:30 | Ενήλικες Επίπεδο 3 |
| **909**  **ΜΑΘΗΜΑ KANGOO BOOTS** | **150 Ευρώ / έτος** | **146** | Τρίτη  17:30-18:30 | *ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Ε΄ Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **147** | Πέμπτη  19:00-20:00 | *ΕΝΗΛΙΚΕΣ* |