**ΠΙΝΑΚΑΣ ΧΡΕΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**«Ανοικτό Σχολείο 2025-2026»**

**Περίοδος Υλοποίησης Δραστηριοτήτων: 13 Οκτωβρίου 2025 – 6 Ιουνίου 2026**

Επιλέξετε την δραστηριότητα που θέλετε να συμμετάσχετε και κρατήστε τον εξαψήφιο αριθμό και το οφειλόμενο ποσό που αντιστοιχεί στην δραστηριότητα που επιθυμείτε για να ολοκληρώσετε την πληρωμή μέσω της JCCSMART μετά την εγγραφή σας στο noiazomai.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΕΠΙΛΟΓΗ 1ου**  **ΚΩΔΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ** | **Κόστος για το έτος 2025-2026** | **ΕΠΙΛΟΓΗ 2ου ΚΩΔΙΚΟΥ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΑΡΙΘΜΟ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ**  **(Συμπληρώστε με √ την δραστηριότητα)** | | | |
| **905**  **ΜΑΘΗΜΑΤΑ**  **2 ΩΡΩΝ** | **120 Ευρώ / έτος** | **000** | Δευτέρα και Τετάρτη 19:00-20:00 | *SOMATIC FLOW/ΖUMBA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Δημοτικό Γ Καΐμακλίου* |
| **001** | Τρίτη 18:30-19:30 και Πέμπτη 18:00-19:00 | *SOMATIC FLOW/ΖUMBA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα |
| **002** | Τρίτη και Πέμπτη 19:00-20:00 | *SOMATIC FLOW/ΖUMBA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Δημοτικό Λυκαβητού* |
| **003** | Δευτέρα και Πέμπτη  18:45-19:45 | *CORE FLOW/PILATES ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Πολυδύναμο Κέντρο Αγίου Δομετίου*  *(Αιθ. Διαλέξεων)* |
| **004** | Τρίτη και Πέμπτη 17:30-18:30 | *ENERGIZED FITNESS FLOW/PILATES ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Δημοτικό Έγκωμης Α'* |
| **005** | Τρίτη και Πέμπτη 17:30-18:30 | *CORE FLOW/PILATES ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Δημοτικό Β Παλλουριώτισσας* |
| **006** | Τρίτη και Πέμπτη 18:30-19:30 | *CORE FLOW/PILATES ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* |
| **007** | Δευτέρα 18:00-19:00  και Τετάρτη 19:00-20:00 | *CORE FLOW/PILATES ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ*  *ΕΠΙΠΕΔΟ 1* | *Α΄Δημοτικό Αγλαντζιάς* |
| **008** | Δευτέρα 20:00-21:00 και Σάββατο 09:00-10:00 | *CORE FLOW/PILATES ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ*  *ΕΠΙΠΕΔΟ 2* |
| **009** | Τρίτη και Πέμπτη 19:00-20:00 | *ENERGIZED FITNESS FLOW/PILATES ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Δημοτικό*  *Αγίου Ανδρέα* |
| **010** | Δευτέρα και Τετάρτη 17:45-18:45 | *ENERGIZED FITNESS FLOW/PILATES ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Δημοτικό Αγίων Ομολογητών* |
| **011** | Δευτέρα και Τετάρτη 19:30-20:30 | *YOGA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **012** | Δευτέρα 18:15-19:15 και Τετάρτη 17:45-18:45 | *YOGA REHABILITATION ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Πολυδύναμο Κέντρο Αγίου Δομετίου* |
| **013** | Τετάρτη 18:00-19:00 και Παρασκευή 19:00-20:00 | *ABS AND LEGS ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Α΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα και*  *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **014** | Δευτέρα και Παρασκευή 16:30-17:30 | *KARATE ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ (από 6χρ)* | *Πολυδύναμο Κέντρο Αγίου Δομετίου (Αιθ. Διαλέξεων)* |
| **015** | Δευτέρα 19:00-20:00  Τετάρτη 20:00-21:00 | *FITBALL ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ (ΕΠΙΠΕΔΟ 1)* | *Α΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **016** | Δευτέρα 16:45-17:45 Τετάρτη 16:00-17:00 | *ΜΠΑΛΕΤΟ Επίπεδο 3 (6χρ)* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **017** | Δευτέρα 15:00-16:00  Τετάρτη 17:00-18:00 | *ΜΠΑΛΕΤΟ Επίπεδο 4 (7χρ)* |
|  |  | **151** | Τρίτη 16:30-17:30  Πέμπτη 17:00-18:00 | ZUMBA KIDS (7χρ-12χρ) | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **906**  **ΜΑΘΗΜΑΤΑ**  **1 ½ ΩΡΩΝ** | **100 Ευρώ / έτος** | **018** | Τετάρτη 17:00-18:30 | *YOGA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Δημοτικό Β Παλλουριώτισσας* |
| **019** | Δευτέρα 18:30-20:00 | *YOGA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Δημοτικό Αγίου Ανδρέα* |
| **020** | Τρίτη 19:00-20:30 | *YOGA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Δημοτικό Έγκωμης Α'* |
| **021** | Τετάρτη  19:30-21:00 | *ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Αίθουσα Ζωγραφικής* |
| **022** | Παρασκευή  18:00-19:30 | *ΣΧΕΣΕΙΣ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΑΝΔΡΩΝ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κόκκινη Αίθουσα 016* |
| **023** | Τρίτη  19:30-21:00 | *ΟΙΝΟΓΝΩΣΙΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* (Επίπεδο 1) | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Αίθουσα Οικοκυρικών* |
| **024** | Δευτέρα 19:30-21:00 | *ΟΙΝΟΓΝΩΣΙΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ (Επίπεδο 2)* |
| **025** | Τετάρτη 18:00-19:30 | *ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* (Επίπεδο 1) | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κόκκινη Αίθουσα 016* |
| **026** | Δευτέρα 18:00-19:30 | *ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* (Επίπεδο 2) |
| **027** | Δευτέρα 18:30-20:00 | *ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΓΡΑΦΗ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ Επίπεδο 2* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Αίθουσα Ζωγραφικής* |
| **028** | Τετάρτη 18:00-19:30 | *ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΓΡΑΦΗ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ Επίπεδο 1* |
| **029** | Τρίτη  18:00-19:30 | *ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΘΕΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ LIFE COACHING ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ Επίπεδο 2* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κόκκινη Αίθουσα 016* |
| **030** | Πέμπτη  18:00-19:30 | *ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΘΕΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ LIFE COACHING ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ Επίπεδο 1* |
| **031** | Τρίτη 18:00-19:30 | *ΠΛΕΞΙΜΟ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Αίθουσα Οικοκυρικών* |
| **032** | Δευτέρα 18:00-19:30 | *ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ/ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* |
| **033** | Τετάρτη  16:00-17:30 | *ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Πολυδύναμο Κέντρο Αγίου Δομετίου* |
| **034** | Τετάρτη 14:30-16:00 | *ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ* |
| **035** | Δευτέρα 16:30-18:00 | *ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ/ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ (6χρ-12χρ)* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Αίθουσα Οικοκυρικών* |
| **036** | Πέμπτη 18:00-19:30 | *ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΓΙΑ ΕΦΗΒΟΥΣ (12-17χρ)* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Αίθουσα Ζωγραφικής* |
| **037** | Παρασκευή 17:30-19:00 | *ΒΟΤΑΝΟΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Δημοτικό Λυκαβητού* |
| **907**  **ΜΑΘΗΜΑΤΑ**  **1 ΩΡΑΣ** | **80 Ευρώ / έτος** | **038** | Δευτέρα 19:30-20:30 | *ΥOGA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **039** | Τετάρτη 19:30-20:30 | *ΥOGA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* |
| **040** | Δευτέρα 19:00-20:00 | *FITBALL ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ (ΕΠΙΠΕΔΟ 1)* | *Α΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **041** | Τετάρτη 20:00-21:00 | *FITBALL ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ (ΕΠΙΠΕΔΟ 1)* |
| **042** | Πέμπτη 11:00-12:00 | *ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΆΣΚΗΣΗ ΓΙΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ* | *Πολυδύναμο Δημοτικό Κέντρο Λευκωσίας* |
| **043** | Τετάρτη 11:00-12:00 | *ΜΟΥΣΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΓΙΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ* |
| **044** | Δευτέρα  19:45-20:45 | *POWER HATHA VINYASSA YOGA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Πολυδύναμο Κέντρο Αγίου Δομετίου* |
| **045** | Τρίτη  19:45-20:45 | *DANCING YOGA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* |
| **046** | Τετάρτη 19:45-20:45 | *TRADITIONAL HATHA YOGA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* |
| **047** | Πέμπτη  8:30 9:30 | *HATHA YOGA 4 ALL ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* |
| **048** | Παρασκευή 11:30 -12:30 | *REVITILIZING/ RESTOVATIVE YOGA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* |
| **049** | Σάββατο 14:00-15:00 | *FACE YOGA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* |
| **050** | Σάββατο 10:00-11:00 | *SOMATIC FLOW/ZUMBA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* |
| **051** | Τετάρτη  18:00-19:00 | *ABS AND LEGS ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Α΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **052** | Παρασκευή 19:00-20:00 | *ABS AND LEGS ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **053** | Σάββατο 10:00-11:00 | *ABS AND LEGS ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* |
| **054** | Τετάρτη 18:00-19:00 | *CAPOEIRA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **055** | Τρίτη 19:30-20:30 | *ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΛΑΪΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* |
| **056** | Τρίτη 20:30-21:30 | *ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΛΑΪΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* |
| **057** | Παρασκευή 19:00-20:00 | *ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΛΑΪΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Πολυδύναμο Κέντρο Αγίου Δομετίου* |
| **058** | Πέμπτη 18:30-19:30 | *ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Γυμνάσιο Πλατύ Αγλαντζιάς* |
| **059** | Παρασκευή 18:00-20:00 (εναλλάξ) | *ART THERAPY ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Αίθουσα Ζωγραφικής* |
| **060** | Τρίτη 18:30-20:30 (εναλλάξ) | *ΓΛΥΠΤΙΚΗ/ΚΕΡΑΜΙΚΗ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* |
| **061** | Δευτέρα 19:00-20:00 | *ΚΙΘΑΡΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Αίθουσα Μουσικής* |
| **062** | Τετάρτη 17:30-18:30 | *ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΙΤΑΛΙΚΩΝ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ (Επίπεδο 1)* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κόκκινη Αίθουσα 017* |
| **063** | Τετάρτη 18:30-19:30 | *ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΙΤΑΛΙΚΩΝ* *ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ (Επίπεδο 2)* |
| **064** | Πέμπτη 18:00-19:00 | *ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ (άνω των 15 χρ.)* | *Δημοτικό Στάδιο Αγλαντζιάς* |
| **065** | Τρίτη 19:00-20:00 | *SOUND HEALING ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Α΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **066** | Δευτέρα 17:00-18:00 | *CORE FLOW/PILATES ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* *(Επίπεδο 1)* | *Α΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **067** | Δευτέρα 18:00-19:00 | *CORE FLOW/PILATES ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* *(Επίπεδο 1)* |
| **068** | Τετάρτη 19:00-20:00 | *CORE FLOW/PILATES ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* *(Επίπεδο 1)* |
| **069** | Σάββατο 10:00-11:00 | *CORE FLOW/PILATES ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* *(Επίπεδο 1)* |
| **070** | Δευτέρα 20:00-21:00 | *CORE FLOW/PILATES ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* *(Επίπεδο 2)* |
| **071** | Σάββατο 09:00-10:00 | *CORE FLOW/PILATES ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* *(Επίπεδο 2)* |
| **072** | Δευτέρα 15:30-16:30 | *ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ*  (5χρ-6χρ) | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Αίθουσα Ζωγραφικής* |
| **073** | Δευτέρα 16:30-17:30 | *ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ*  *(6χρ-9χρ)* |
| **074** | Δευτέρα 17:30-18:30 | *ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ*  *(6χρ-9χρ)* |
| **075** | Σάββατο 09:20-10:20 | *ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ*  *(6χρ-9χρ)* |
| **076** | Σάββατο 10:20-11:20 | *ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ*  *(6χρ-9χρ)* |
| **077** | Σάββατο 11:25-12:25 | *ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ*  *(10χρ-13χρ)* |
| **078** | Σάββατο 12:25-13:25 | *ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ*  *(13χρ-17χρ)* |
| **079** | Τρίτη 16:30-17:30 | *ZUMBA KIDS (7χρ-12χρ)* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **080** | Πέμπτη 17:00-18:00 | *ZUMBA KIDS (7χρ-12χρ)* |
| **081** | Πέμπτη 16:15-17:00 | *ZUMBA JUNIOR (4χρ-7χρ)* |
| **082** | Σάββατο 9:00-10:00 | *ZUMBA KIDS (7χρ-12χρ)* | *Πολυδύναμο Κέντρο Αγίου Δομετίου* |
| **083** | Πέμπτη 16:30-17:30 | *ΜΙΚΡΟΙ ΜΑΓΕΙΡΟΙ (5χρ-8χρ)* | *Α΄Δημοτικό Παλουριώτισσας* |
| **084** | Πέμπτη 17:30-18:30 | *ΜΙΚΡΟΙ ΜΑΓΕΙΡΟΙ (9χρ-12χρ)* |
| **085** | Δευτέρα 13:30-14:30 | *KARATE ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ (από 6χρ)* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **086** | Τρίτη 14:30-15:30 | *KARATE ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ (από 6χρ)* |
| **087** | Τρίτη 15:30-16:30 | *KARATE ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ (από 6χρ)* |
| **088** | Πέμπτη 14:30-15:30 | *KARATE ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ (από 6χρ)* | *Α΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **089** | Παρασκευή 14:00-15:00 | *TAEKWONDO (6χρ-8χρ)* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **090** | Παρασκευή 15:00-16:00 | *TAEKWONDO (9χρ-12χρ)* |
| **091** | Παρασκευή 16:00-17:00 | *ΧΟΡΟΣ HIP-HOP (6-9χρ)* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **092** | Παρασκευή 17:00-18:00 | *ΧΟΡΟΣ HIP-HOP (9-12χρ)* |
| **093** | Παρασκευή 18:00-19:00 | *ΧΟΡΟΣ HIP-HOP (12-16χρ)* |
| **094** | Πέμπτη 15:30-16:30 | *ΧΟΡΟΣ HIP-HOP (5-12χρ)* | *Πολυδύναμο Δημοτικό Κέντρο Λευκωσίας* |
| **095** | Δευτέρα 16:00-16:45 | *ΜΠΑΛΕΤΟ Επίπεδο 1 (4χρ)* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **096** | Τετάρτη 15:15-16:00 | *ΜΠΑΛΕΤΟ Επίπεδο 2 (5χρ)* |
| **097** | Δευτέρα 18:00-19:00 | *CAPOEIRA ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ*  *(από 8 χρ)* |
| **098** | Σάββατο 11:00-12:00 | *ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ (9-14χρ)* | *Πάρκο Σπύρου Κυπριανού Αγλαντζιά* |
| **099** | Σάββατο 11:00-12:00 | *ΣΚΑΚΙ Επίπεδο 1 (7χρ-15χρ)* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κόκκινη Αίθουσα 017* |
| **100** | Σάββατο 12:00-13:00 | *ΣΚΑΚΙ* *Επίπεδο 2 (7χρ-15χρ)* |
| **101** | Σάββατο 11:00-12:00 | *ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ (7-10χρ)* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **102** | Σάββατο 12:00-13:00 | *ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ (10-12χρ)* |
| **103** | Δευτέρα 18:00-19:00 | *ΚΙΘΑΡΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ (9χρ-15χρ)* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Αίθουσα Μουσικής* |
| **104** | Παρασκευή 16:30-17:30 | *ΠΙΑΝΟ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ (6χρ-11χρ)* |
| **105** | Παρασκευή 18:30-19:30 | *ΑΡΜΟΝΙΟ* *ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ* *(9χρ-12χρ)* |
| **106** | Παρασκευή 17:30-18:30 | *ΠΑΙΔΙΚΗ ΧΟΡΩΔΙΑ (6-11χρ)* |
| **107** | Παρασκευή 15:45-16:30 | *ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ (4χρ-6χρ)* |
| **108** | Πέμπτη 17:30-18:15 | *ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ (4χρ-6χρ)* |
| **109** | Τετάρτη 16:30-17:30 | *ΑΓΓΛΙΚΑ FUN ENGLISH*  *( 4-6χρ)* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κόκκινη Αίθουσα 017* |
| **110** | Τετάρτη 14:00-15:00 | *ΑΓΓΛΙΚΑ (Prejunior: 6-9χρ)* |
| **111** | Τρίτη  17:00-18:00 | *ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ (7-14χρ)* | *Δημοτικό Στάδιο Αγλαντζιάς* |
| **112** | Τετάρτη 17:00-18:00 | *ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ (7-14χρ)* |
| **113** | Πέμπτη 16:00-17:00 | *ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ (6-8χρ)* | *Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Αίθουσα Ζωγραφικής* |
| **114** | Πέμπτη 17:00-18:00 | *ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ* *(9-11χρ)* |
| **115** | Παρασκευή 18:00-19:00 | *ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΛΑΪΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ* | *Πολυδύναμο Κέντρο Αγίου Δομετίου* |
| **116** | Πέμπτη 15:30-16:30 | *DODGEBALL* *(6χρ-8χρ)* | *Α΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **117** | Πέμπτη 16:30-17:30 | *DODGEBALL* *(9χρ-12χρ)* |
| **118** | Πέμπτη 16:30-17:30 | *QIGONG ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Δημοτικό Β Παλλουριώτισσας* |
| **119** | Δευτέρα 18:30-19:30 | *ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑ (18+)* | *Δημοτικό Β Παλλουριώτισσας* |
| **120** | Τετάρτη 18:30-19:30 | *ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑ (18+)* | *Δημοτικό Αγίου Ανδρέα* |
| **121** | Δευτέρα  17:30-18:30 | *ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑ*  *(12χρ-18χρ)* | *Δημοτικό Β Παλλουριώτισσας* |
| **122** | Τετάρτη  17:30-18:30 | *ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑ*  *(12χρ-18χρ)* | *Δημοτικό Αγίου Ανδρέα* |
| **123** | Τρίτη  18:30-19:30 | *SOMATIC FLOW/ΖUMBA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | Ε΄Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα |
| **124** | Πέμπτη 18:00-19:00 | *SOMATIC FLOW/ΖUMBA ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* |
|  |  | **148** | Δευτέρα 15:30-16:30 | *ΠΟΛΥΧΡΩΜΑ ΠΙΝΈΛΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ* | *Πολυδύναμο Δημοτικό Κέντρο Λευκωσίας* |
|  |  | **149** | Δευτέρα 18:45-19:45 | *CORE FLOW/PILATES ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Πολυδύναμο Κέντρο Αγίου Δομετίου* |
|  |  | **150** | Πέμπτη 18:45-19:45 | *CORE FLOW/PILATES ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ* |
| **908**  **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΡΟΜΠΟΤΙΚΗΣ** | **120 Ευρώ / έτος** | **125** | Παρασκευή 16:15-17:15 | *Επίπεδο 1*  *(8-12χρ)* | *Δημοτικό Λυκαβητού* |
| **126** | Παρασκευή 17:15-18:15 | *Επίπεδο 2*  *(8-12χρ)* |
| **127** | Δευτέρα 16:00-17:00 | *Επίπεδο 1*  *(6χρ-8χρ)* | *Ε΄ Δημοτικό Αγλαντζιάς Κόκκινη Αίθουσα 017* |
| **128** | Δευτέρα 17:00-18:00, | *Επίπεδο 1*  *(6χρ-8χρ)* |
| **129** | Δευτέρα  18:00-19:00 | *Επίπεδο 1*  *(6χρ-8χρ)* |
| **130** | Πέμπτη 16:00-17:00 | *Επίπεδο 2*  *(7χρ-9χρ)* |
| **131** | Πέμπτη  17:00-18:00 | *Επίπεδο 2*  *(7χρ-9χρ)* |
| **132** | Πέμπτη  18:00-19:00 | *Επίπεδο 2*  *(7χρ-9χρ)* |
| **133** | Παρασκευή  16:00-17:00 | *Επίπεδο 3*  *(9χρ-12χρ)* |
| **134** | Παρασκευή  17:00-18:00 | *Επίπεδο 3*  *(9χρ-12χρ)* |
| **135** | Παρασκευή 18:00-19:00 | *Επίπεδο 3*  *(9χρ-12χρ)* |
| **908**  **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΤΕΝΝΙΣ** | **120 Ευρώ / έτος** | **136** | Δευτέρα  14:30-15:30 | (6χρ-8χρ) | *Δημοτικό Στάδιο Αγλαντζιάς* |
| **137** | Πέμπτη  14:30-15:30 | (6χρ-8χρ) |
| **138** | Δευτέρα  15:30-16:30 | (9χρ-12χρ) |
| **139** | Πέμπτη 15:30-16:30 | (9χρ-12χρ) |
| **140** | Δευτέρα  16:30-17:30 | Ενήλικες Επίπεδο 1 |
| **141** | Δευτέρα  17:30-18:30 | Ενήλικες Επίπεδο 2 |
| **142** | Δευτέρα  18:30-19:30 | Ενήλικες Επίπεδο 3 |
| **143** | Πέμπτη  16:30-17:30 | Ενήλικες Επίπεδο 1 |
| **144** | Πέμπτη  17:30-18:30 | Ενήλικες Επίπεδο 2 |
| **145** | Πέμπτη  18:30-19:30 | Ενήλικες Επίπεδο 3 |
| **909**  **ΜΑΘΗΜΑ KANGOO BOOTS** | **150 Ευρώ / έτος** | **146** | Τρίτη  17:30-18:30 | *ΕΝΗΛΙΚΕΣ* | *Ε΄ Δημοτικό Αγλαντζιάς Κλειστή Αίθουσα* |
| **147** | Πέμπτη  19:00-20:00 | *ΕΝΗΛΙΚΕΣ* |